



Medlemsträning 2024

Sving	Närspel	Puttning	Träning	Avancerat	H+D Elit	Herrträning	Damträning
-------	---------	----------	---------	-----------	----------	-------------	------------

Vecka	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5	Pass 6	Pass 7	Pass 8	Pass 9
v. 16	Måndag 15/4 18.00–19.00 Sving 1	Tisdag 16/4 13.00–14.00 Chip	Tisdag 16/4 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 17/4 11.00–12.00 Sving 2	Onsdag 17/4 13.00–14.00 Damträning	Torsdag 18/4 17.00–18.00 Pitch	Fredag 19/4 11.00–12.00 Putt 1	Lördag 20/4 13.00–14.00 Avancerat närspel	Söndag 21/4 15.00–16.00 Chip
v. 17	Tisdag 23/4 13.00–14.00 Putt 2	Tisdag 16/4 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 24/4 11.00–12.00 Pitch	Onsdag 24/4 13.00–14.00 Herrträning (lag)	Torsdag 25/4 17.00–18.00 Sving 3	Fredag 26/4 11.00–12.00 Bunker	Lördag 27/4 13.00–14.00 Sving 1	Söndag 28/4 15.00–16.00 Träna som du spelar	
v. 18	Måndag 29/4 18.00–19.00 Pitch	Tisdag 30/4 13.00–14.00 Sving 1	Tisdag 30/4 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 1/5 11.00–12.00 Sving 3	Onsdag 1/5 13.00–14.00 Damträning	Torsdag 2/5 17.00–18.00 Putt 1	Fredag 3/5 11.00–12.00 Chip	Lördag 4/5 13.00–14.00 Sving 2	Söndag 5/5 15.00–16.00 Avancerat spel
v. 19	Tisdag 7/5 13.00–14.00 Sving 3	Tisdag 7/5 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 8/5 11.00–12.00 Putt 2	Onsdag 8/5 13.00–14.00 Herrträning (lag)	Torsdag 9/5 17.00–18.00 Träna som du spelar	Fredag 10/5 11.00–12.00 Chip	Lördag 11/5 13.00–14.00 Putt 2	Söndag 12/5 15.00–16.00 Sving 1	
v. 20	Måndag 13/5 18.00–19.00 Sving 2	Tisdag 14/5 13.00–14.00 Sving 4	Tisdag 14/5 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 15/5 11.00–12.00 Bunker	Onsdag 15/5 13.00–14.00 Damträning	Torsdag 16/5 17.00–18.00 Sving 2	Fredag 17/5 11.00–12.00 Putt 3	Lördag 18/5 13.00–14.00 Sving 4	Söndag 19/5 15.00–16.00 Pitch
v. 21	Tisdag 21/5 13.00–14.00 Putt 3	Tisdag 21/5 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 22/5 11.00–12.00 Sving 1	Onsdag 22/5 13.00–14.00 Herrträning (lag)	Torsdag 23/5 17.00–18.00 Sving 3	Fredag 24/5 11.00–12.00 Putt 1	Söndag 26/5 13.00–14.00 Avancerat spel	Söndag 26/4 15.00–16.00 Träna som du spelar	
v. 22	Måndag 27/5 18.00–19.00 Chip	Tisdag 28/5 13.00–14.00 Putt 1	Tisdag 28/5 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 29/5 11.00–12.00 Sving 3	Onsdag 29/5 13.00–14.00 Damträning	Torsdag 30/5 17.00–18.00 Sving 4	Fredag 31/5 11.00–12.00 Putt 3	Söndag 2/6 13.00–14.00 Avancerat närspel	Söndag 2/6 15.00–16.00 Sving 2
v. 23	Tisdag 4/6 13.00–14.00 Träna som du spelar	Tisdag 4/6 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 5/6 11.00–12.00 Sving 4	Onsdag 5/6 13.00–14.00 Herrträning (lag)	Torsdag 6/6 17.00–18.00 Bunker	Fredag 7/6 11.00–12.00 Putt 3	Söndag 9/6 13.00–14.00 Chip	Söndag 9/6 15.00–16.00 Träna som du spelar	
v. 24	Måndag 10/6 18.00–19.00 Chip	Tisdag 11/6 13.00–14.00 Putt 2	Tisdag 11/6 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 12/6 11.00–12.00 Sving 2	Onsdag 12/6 13.00–14.00 Damträning	Torsdag 13/6 17.00–18.00 Pitch	Fredag 14/6 11.00–12.00 Sving 3	Lördag 15/6 13.00–14.00 Sving 1	Söndag 16/6 15.00–16.00 Putt 1
Midsommarvecka 25 – Träningsuppehåll									
v. 26	Måndag 24/6 18.00–19.00 Sving 4	Tisdag 25/6 13.00–14.00 Sving 1	Tisdag 25/6 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 26/6 11.00–12.00 Herrträning (lag)	Onsdag 26/6 13.00–14.00 Sving 2	Torsdag 27/6 17.00–18.00 Putt 1	Fredag 28/6 11.00–12.00 Sving 2	Lördag 29/6 13.00–14.00 Bunker	Söndag 30/6 15.00–16.00 Putt 3
v. 27	Måndag 1/7 17.00–18.00 Bunker	Tisdag 2/7 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 3/7 11.00–12.00 Träna som du spelar	Onsdag 3/7 13.00–14.00 Damträning	Torsdag 4/7 17.00–18.00 Chip	Fredag 5/7 11.00–12.00 Pitch	Lördag 6/7 13.00–14.00 Sving 4	Söndag 7/7 15.00–16.00 Putt 3	
Sommaruppehåll									
v. 34	Måndag 19/8 18.00–19.00 Sving 1	Tisdag 20/8 13.00–14.00 Sving 3	Tisdag 20/8 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 21/8 11.00–12.00 Chip	Onsdag 21/8 13.00–14.00 Herrträning (lag)	Torsdag 22/8 17.00–18.00 Putt 2	Fredag 23/8 11.00–12.00 Bunker	Lördag 24/8 13.00–14.00 Träna som du spelar	Söndag 25/8 15.00–16.00 Avancerat spel
v. 35	Tisdag 27/8 13.00–14.00 Sving 4	Tisdag 27/8 18.15–19.30 H+D Elit	Onsdag 28/8 11.00–12.00 Putt 1	Onsdag 28/8 13.00–14.00 Damträning	Torsdag 29/8 17.00–18.00 Sving 2	Fredag 30/8 11.00–12.00 Pitch	Lördag 31/8 13.00–14.00 Sving 4	Söndag 1/9 15.00–16.00 Avancerat närspel	