



# Medlemsträning 2025

Sving	Närspel	Puttning	Driver	Träning
-------	---------	----------	--------	---------

Vecka	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5	Pass 6	Pass 7
v. 17	Sving – Tisdag 22/4 18.30–19.30	Puttning – Onsdag 23/4 11.00–12.00	Närspel – Torsdag 24/4 18.30–19.30	Sving – Fredag 25/4 11.00–12.00	Driver – Lördag 26/4 14.00–15.00	Närspel – Söndag 27/4 14.00–15.00	
v. 18	Träning – Måndag 28/4 18.00–19.00	Sving – Tisdag 29/4 18.30–19.30	Sving – Onsdag 30/4 11.00–12.00	Puttning – Torsdag 1/5 18.30–19.30	Puttning – Fredag 2/5 11.00–12.00	Närspel – Lördag 3/5 14.00–15.00	Driver – Söndag 4/5 14.00–15.00
v. 19	Driver – Tisdag 6/5 18.30–19.30	Sving – Onsdag 7/5 11.00–12.00	Närspel – Torsdag 8/5 18.30–19.30	Sving – Fredag 9/5 11.00–12.00	Sving – Lördag 10/5 14.00–15.00	Puttning – Söndag 11/5 14.00–15.00	
v. 20	Närspel – Måndag 12/5 18.00–19.00	Puttning – Tisdag 13/5 18.30–19.30	Sving – Onsdag 14/5 11.00–12.00	Närspel – Torsdag 15/5 18.30–19.30	Träning – Fredag 16/5 11.00–12.00	Driver – Lördag 17/5 14.00–15.00	Sving – Söndag 18/5 14.00–15.00
v. 21	Puttning – Tisdag 20/5 18.30–19.30	Träning – Onsdag 21/5 11.00–12.00	Närspel – Torsdag 22/5 18.30–19.30	Sving – Fredag 23/5 11.00–12.00	Närspel – Lördag 24/5 14.00–15.00	Sving – Söndag 25/5 14.00–15.00	
v. 22	Närspel – Måndag 26/5 18.00–19.00	Driver – Tisdag 27/5 18.30–19.30	Sving – Onsdag 28/5 11.00–12.00	Närspel – Torsdag 29/5 18.30–19.30	Puttning – Fredag 30/5 11.00–12.00	Sving – Lördag 31/5 14.00–15.00	Träning – Söndag 1/6 14.00–15.00
v. 23	Närspel – Tisdag 3/6 18.30–19.30	Sving – Onsdag 4/6 11.00–12.00	Puttning – Torsdag 5/6 18.30–19.30	Träning – Fredag 6/6 11.00–12.00	Närspel – Lördag 7/6 14.00–15.00	Sving – Söndag 8/6 14.00–15.00	
v. 24	Sving – Måndag 9/6 18.00–19.00	Puttning – Tisdag 10/6 18.30–19.30	Sving – Onsdag 11/6 11.00–12.00	Puttning – Torsdag 12/6 18.30–19.30	Driver – Fredag 13/6 11.00–12.00	Träning – Lördag 14/6 14.00–15.00	Sving – Söndag 15/6 14.00–15.00
<b>Midsommarvecka 25 – Träningsuppehåll</b>							
v. 26	Sving – Måndag 23/6 18.00–19.00	Puttning – Tisdag 24/6 18.30–19.30	Puttning – Onsdag 25/6 11.00–12.00	Sving – Torsdag 26/6 18.30–19.30	Närspel – Fredag 27/6 11.00–12.00	Sving – Lördag 28/6 14.00–15.00	Driver – Söndag 29/6 14.00–15.00
v. 27	Puttning – Tisdag 1/7 18.30–19.30	Sving – Onsdag 2/7 11.00–12.00	Närspel – Torsdag 3/7 18.30–19.30	Driver – Fredag 4/7 11.00–12.00	Närspel – Lördag 5/7 14.00–15.00	Träning – Söndag 6/7 14.00–15.00	
<b>Sommaruppehåll v. 28–31</b>							
v. 32	Närspel – Måndag 4/8 18.00–19.00	Sving – Tisdag 5/8 18.30–19.30	Sving – Onsdag 6/8 11.00–12.00	Träning – Torsdag 7/8 18.30–19.30	Närspel – Fredag 8/8 11.00–12.00	Sving – Lördag 9/8 14.00–15.00	Driver – Söndag 10/8 14.00–15.00
v. 33	Träning – Tisdag 12/8 18.30–19.30	Närspel – Onsdag 13/8 11.00–12.00	Sving – Torsdag 14/8 18.30–19.30	Puttning – Fredag 15/8 11.00–12.00	Sving – Lördag 16/8 14.00–15.00	Närspel – Söndag 17/8 14.00–15.00	
v. 34	Sving – Måndag 18/8 18.00–19.00	Driver – Tisdag 19/8 18.30–19.30	Närspel – Onsdag 20/8 11.00–12.00	Puttning – Torsdag 21/8 18.30–19.30	Närspel – Fredag 22/8 11.00–12.00	Sving – Lördag 23/8 14.00–15.00	Puttning – Söndag 24/8 14.00–15.00
v. 35	Sving – Tisdag 26/8 18.30–19.30	Närspel – Onsdag 27/8 11.00–12.00	Puttning – Torsdag 28/8 18.30–19.30	Sving – Fredag 29/8 11.00–12.00	Puttning – Lördag 30/8 14.00–15.00	Träning – Söndag 31/8 14.00–15.00	
v. 36	Driver – Måndag 1/9 18.00–19.00	Puttning – Tisdag 2/9 18.30–19.30	Sving – Onsdag 3/9 11.00–12.00	Sving – Torsdag 4/9 18.30–19.30	Närspel – Fredag 5/9 11.00–12.00	Närspel – Lördag 6/9 14.00–15.00	Puttning – Söndag 7/9 14.00–15.00